

ONLINE-BERATUNG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE



- Kostenfrei und anonym online registrieren
- Thema auswählen und passende Beratungsstelle finden
- Spätestens innerhalb von 3 Werktagen erhalten Sie eine Antwort auf Ihre Anfrage
- Professionelle Beratung per Nachricht, Chat oder Video
- Digitale Tools und Übungen zu Themen wie Alkohol, Cannabis, illegalen Drogen und Glücksspiel

Haben Sie aufgrund Ihres Alkoholkonsums Konflikte in der Familie oder am Arbeitsplatz? Bremst Cannabis Ihr Studium aus? Verbringen Sie zu viel Zeit mit Videospielen oder haben Sie bereits größere Summen Geld an Spielautomaten oder in Onlinecasinos verloren?

Auf DigiSucht erhalten Sie Unterstützung.

Egal ob als Partner, Eltern, Geschwister, Freundin oder Freund: Angehörige von suchterkrankten oder suchgefährdeten Menschen sind häufig stark belastet. Können Sie der betroffenen Person helfen? Wie schützen Sie sich selbst vor den Auswirkungen der Suchterkrankung?

Auf DigiSucht können Sie Ihre Fragen und Herausforderungen mit einer Beraterin oder einem Berater besprechen.

Holen Sie sich Rat im Umgang mit Ihrer Situation!

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken



Landesstelle für Suchtfragen
im Land Sachsen-Anhalt

DigiSucht#LSA
Landeskoordination



Kreisverband
Salzland e.V.



Kreisverband
Salzland e.V.

DigiSucht

suchtberatung.digital



Wir unterstützen Sie bei allen Fragen zum Thema:



Alkohol



Glücksspiel



Cannabis
und illegale
Drogen



Angehörige



weitere
Themen

Unser Angebot

Auf DigiSucht beantworten professionelle Suchtberaterinnen und Suchtberater Ihre Fragen, helfen Ihnen bei der Analyse Ihrer aktuellen Situation, unterstützen Sie bei Verhaltensänderungen und informieren über weiterführende Hilfeangebote vor Ort.

Die Beratung ist kostenfrei! Je nach Verfügbarkeit in den Beratungsstellen unterstützen wir Sie über die dargestellten Wege:



Nachricht/
Chat



Videochat



Vor Ort



Vor Ort
& digital



Digitale
Tools

Jetzt beraten lassen unter:
www.suchtberatung.digital

